

وزارة النعل والمواصلات الهيئة العومية للبريد

# صندون توفيرالبريد

تائس ۱۹۰۱



ويقدم هدية العام الجديد



جدولالحصمر

9	٨	V	7	۵	٤	٣	٢	1	July Si
	2	702						1	السبت
	व	1							الأبد
									الاثنين
									التعليقاء
									الایشین النعلاقاء الأربعاء الخلیس
_									الخنايين

ومفاجاة ترعيم جائزة أولى قيمتها • • • منيه فالسحب للميز في أكتوبر ١٩٩٦

الجَائِرَةِ مِنْ الْمِنْ الْمُنْ اللَّهُ الْمُنْ اللَّهُ اللّ

الجائزة من و منيص الثالثة منيد خمسة وعشرون ألف جنيه

الى جانب ١٧ جائزة قيمة كل منها ••• ٥ جنيه • دفتر التوفيرالذى رصيده ••• ٥ جنيه له الحق فى دخول السحب مرة واحدة ، والذى رصيده ••• • (جنيه له فرصتان فى السحب ، وهكذا

تع إنساب العلاقات العامة بعظ سعيد













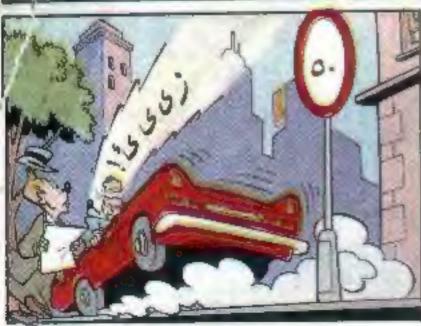














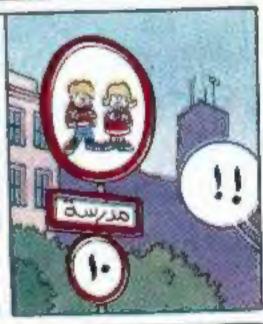
















































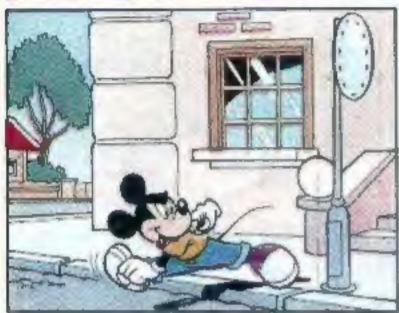








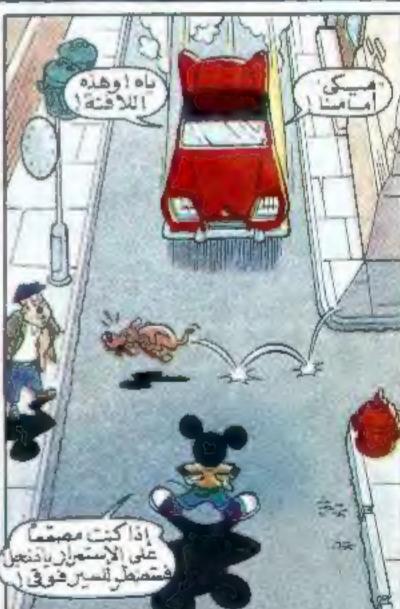


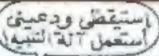










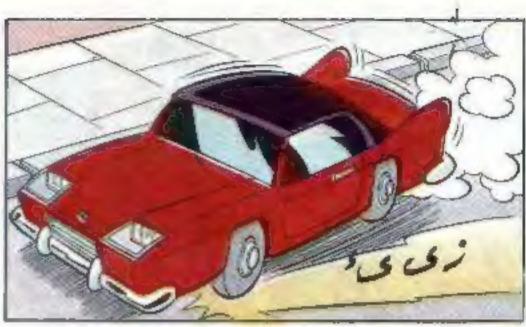










































سؤال وجنواب

س: أريد أن أسبح معرضة فيما يعد، فهل يمكنك إعطائي فكرة عن هذا العمل؟

جـ ؛ يجب أن تنصف الممرضة بالرجمة والانسانية لأبها تتعامل مع اشخاص متعاف بسبب العرجيء ولا يمكنهم الأعقماد على أنفسهم.. كما أمها فجب أن تلتزم بالمواعدد لأن المرضي يحتاجون آلي التنظيم في تتاول الطعام والأدرية . . الى جانب النظامة أيصا التي تحتبر أساسية في كل شيء . . ولكن في هذه المهدة على وجه المسومين

ويمكمك الالتحاق يمعهد النمريش بعد الاعدادية مباشرة أو بكلية التمريص بعد اشام الدراسة الثانرية . . حظ سعيد . .

يعوم المنتوب بتنظيم العصل وفض الاشتباكات بين للرمالاء بالإصافة الى أشياء أخرى تغيد

عادل السود - القاهرة

الَّوَافِقِ. لَلَا الْوَافِقِ

مندوب عن الفصل

· 1٪ يؤمدون المكرة. والباقي ما بين موافق ومعارض في أن واحد.

#### أوافق... ﴿ أُولَّٰهُ:

شيء جميل أن يكون لنينا متدوب ولكن يشرط الا يقوم يدون الشرطيء

#### ندى أشرف - القاهرة لإ أوافق:

لانى أجدأن الحرسين بغصارن المنذوب ويساملونه على انه أهم شغس في العصل يهذا فأنا اعترض على تفسيل زميل على آخر .

#### منال صديق – العجوزه لل اوافق:

لان المندوب يزي أنه أفصل من الباقين بالامتاعة الى أنه يداقع فقط عن أسدفاته ..

منى عيدالقادر - الهرم

إن شهمة متثوب العمدل هي الاهتمام بكافة المشاكل بين الطلبة وإبلاغ المدرسين بها لحلها بالامتنافة الى اته يقدم النصالح والاستماع للآخرين بعبء

## أحمد الأشوح - الاسكندرية

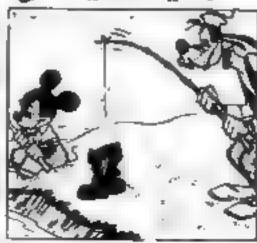
أنا فغور الى مندوب عن العصل فأتنا أقدم التصبائح لزسلائي ثمل مشاكلهم الماممة بالمترسة أر المترل، ، واعتبرها هبرة جيدة لي ،

### معدد الأزهري - الجيزة ालेंगानी 🌡 🕳 खेंगानी

أجدمتمة أن اكرن مندريا لانعكن من منساعدة زملالي، ولكني أعترض عليها . أعندما يكون لديد امضمان وشعر زميل بالتعب تكون مهمتى أن لسطحيه الى الطبيب وبالدالي أتعرض لدرجات سيلة.

سيد فهيم – قليويية

## حواديت ميكس





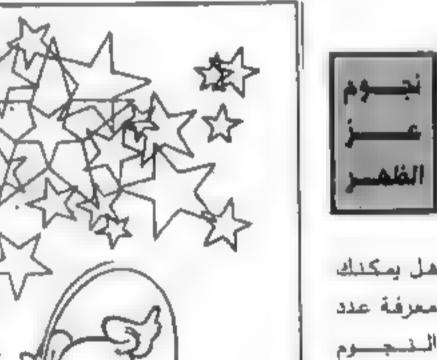
## أنا عندى يغيغان

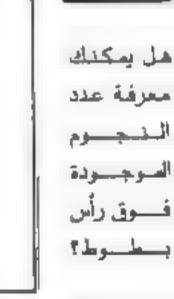
إن البيغاء الخاص بي يفقد ريشه، قهل سينمو مرة أخرى؟ تامر ۱۰ سنوات ونصف --

الجيزة إن البيقاء يفقد ريشه القديم الواحدة بتو الأخرى ليهدتها يقيرهاء وهذه الظاهرة تسمى تعسير (استبدال الريش عند الطير) وهذا يحدث عند البيقاء لل عبام؛ في أن وقت من أوقات السنة .



ولكى تعطيه القوة.. اقترح عليه مقدار منعقة قهوة من خليط صفار البيش المطهى مع جين أبيش، أضف أرضا في الماء الذي وشريه بعض قطرات من القيتامينات التي قد تشتريها من الصيدلية,





الحل بالمقلوب:

للبهسلمون رباح رقهسة فسجونا الالاشتيجار



تائب رئيس مجلس الإدارة عبدالحميد حمروش رئيسة التعرير عفت نامسر مديرة التحرير أبتسام غائم سكرتيرو التحرير جورج اسكندر صلاح زنبياع محمد عثان

تصيدر عن مؤسسة

الإصدار الأول – يتاير ١٩٥٩

رئيس مجلس الإ دارة

مكزم محمد أحمد

#### الانستراكسسات

غيمة الاشتراك السترى ٥٥ جنيها في جحرع تصند مقعما نقبأ أريموالة بريدية غير حكومية - البلاد العربية ١١ دولارا – أوريه وأسيا وافريقيا ٢٠ دولار - أمريكا ٧٠ دولارا - بائي دول العالم

القيمة ثمنند مقتمه يثيك مصرفى لأمز صارستىنىڭ ئاز الىيىلال، دويۇرچى خىلىم إرسال عملات بقدية بالبريدء

الإدارة: الفاهرة - ١٦ شارع منصد عر العرب بك (المبتنيان سابق) – السيدة رينسه

ت: ۲۹۲۵٤۵۰ (۷ خطوط) المكانيات من عبد ٦١ العنية – العاهرة -الرقم البريدي:١١٥١١

تلغرافيا : المسور ~ العاهرة ج. م. ع. تلمن : TELEX.92703 HILAL UN 4 £ 4625469 £ 4 £ 4 £

Mickey 1849-26 September 1996 1996 Walt Olaney Company

# سرفاتعصرية















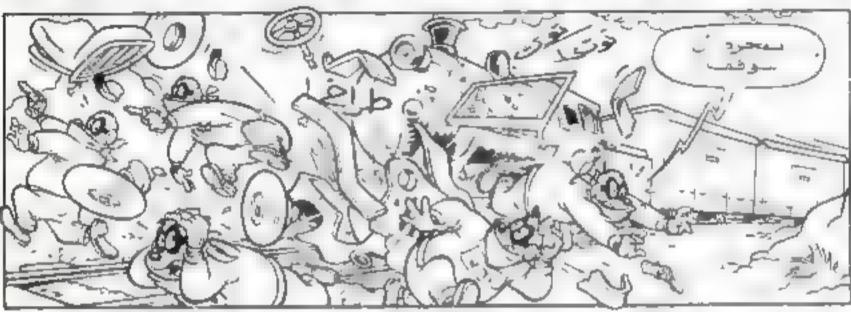






















































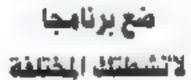
## أنكار من أجل

# عام دراسي جديد

العودة إلى الدراسة تستوجب منك بعض التخطيط والتنظيم، حتى لا تفاجأ ربان كل شيء تراكم فجاة أمامك؛



الإنسان منا يكتسب مهارات، وخبرات جديدة مع كل فترة شر عليه، وأنت تشعر بهذا التغيير بين يداية الأجازة ونهايتها، إذن لهاذا لا تعكس ذلك على حجرتك؟ يعكنك أن تغير مكان السرير أو العكتب، أما إذا كنت في غرفة يعفرنك فيمكن أن تهادل الحجرة مع أختك أو أخيك، نعم.. هذا التغيير في بداية العام الدراسي سيفيدك كثيرا، خاصة إذا زينت نافذتك ببعض الزهور أو النباتات.. ويعكنك أيضا أن تعلق صورا جديدة على جدران غرفتك. فكل شيء جديد مطيد!





هل قررت أن تمارس أنشطة خارج الدراسة، أو مسابعة الأنشطة الثقافية (مسرح ، موسيقى) والرياضية † عظيم ا إذن قليكن ذلك في مكان قريب من منزلك، (أو في العدرسة ذاتها) وإلا فعليك مبراعاة إختيار يوم يكون قيه أحد



والديك متفرغا لاصطحابك نهايا وإبايا... لكن لانتس وإجبائك المدرسية! ضع للقصك برنامجا يحيث لايتعارض نشاطك الشقائي أو الرياضي مع أوقات الإستذكار، وأهاء الواجبات المدرسية، أي مارس نشاطك في وقت أو يوم في الأسبوع تعرف معه أنك تتمتع بالوقت اللازم، لعمل كل المطلوب والمنتظر منك!



**تسلح بالادوات الشرورية** مارأيك في مراجعة أديات ومستلزمات السنة الدراسية ٢

قُريمًا بِمَكنَكُ الاقتصاد في بعض الأشياء.. فَمثلا الأَفْلِاء.. فَمثلا الأَفْلِاءِ الرصاعي مِن العام الماضي بِمكن بريها وإعادة إستعمائها.. كذلك كل الاوراق غير المستعملة في كراسات العام الماضي بمكن جمعها (في دوسيه) لتستعمل كمسودات..

ومن المقيد أن تضع أقالامك .. في إناء أسوق مكتبك أو يمكنك إعداد هذا الكوب يتقسك (برطمان مربى عثلا .. ويمكنك تلوينه وتزيينه) .. إرسم أيض

لوحة الجدول الدراسي، وضعها في مكان واضح أمامك.. ويمكن أيضا إستغلال بعض أوراق الكراسات القديمة في عمل قاموسك الخاص حسب الترتيب الأبجدي، لتدون فيه المفردات الجديدة التي تتعلمها، أو في إعداد دفتر لتدوين الواجيات المدرسية والدروس التي يتحتم إعدادها للأسبوع التالي .ا



راجع دروسك. . بابتسامة

أنت تنوى النجاح هذا العام.. إذن إستقل الوقت المتوقر في بداية العام للمراجعة أو لإعداد الدروس قبل أن تشرح في القصل، وتزود بالمعلومات من مصادر مختلفة (برامج تليقزيونية مثلا) بالنسبة نمواد مثل التاريخ، والجغرافيا والعلوم.. إصنع لنفسك ابطاقات مراجعة، .. كيف ! على بطاقة من الورق

المقدوى (أو ورق القص واللصق المئون) أو على نصف صفحة من المسودات ، دون سؤالا على الوجه والاجابة على الظهر ،، وإجمع هذه البطاقدات في عليمة شاصمة .، وإنحب مع أصدقاتك لعبة المعلومات.

(كل إجابة صحيحة تحسب بعشر نقط.. والقائز [ يحصل على آيس كريم على حساب الفاسرين ١)



























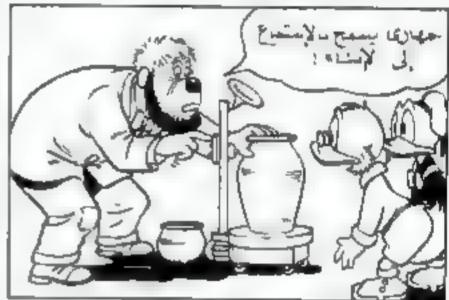


























































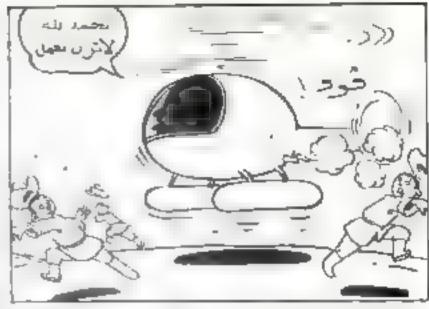






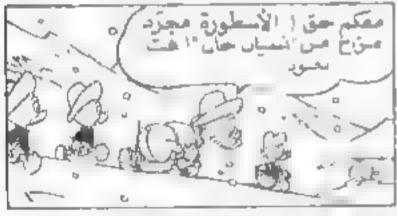
























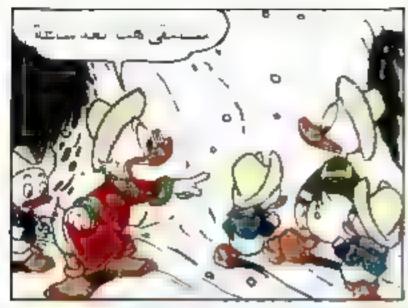


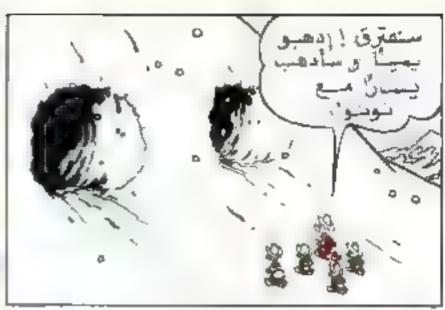






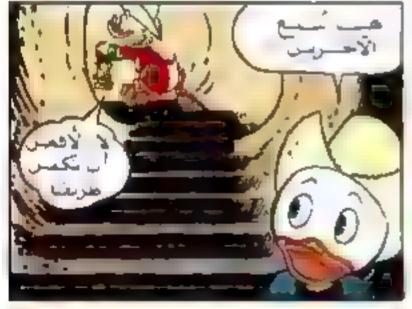




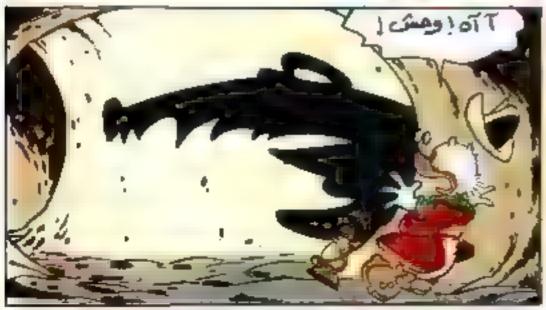




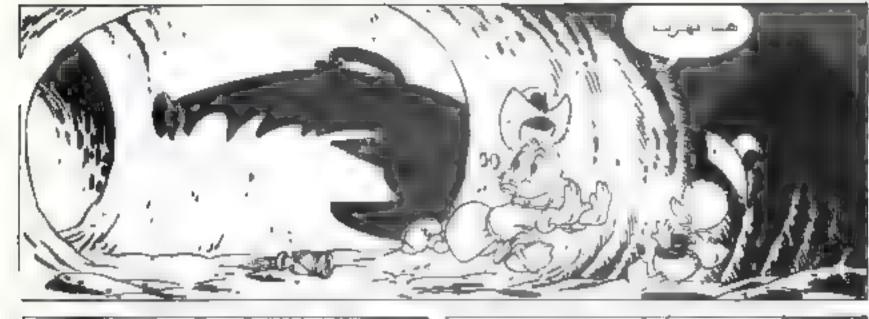








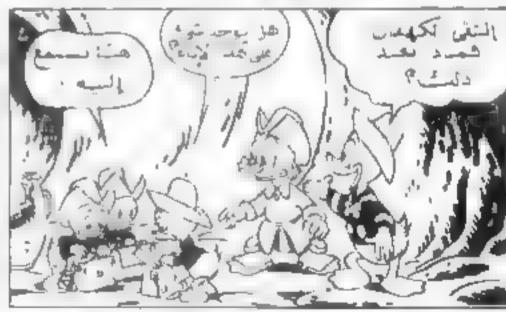


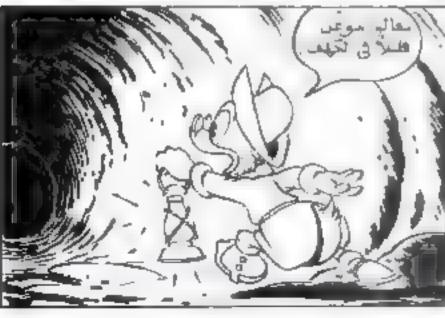






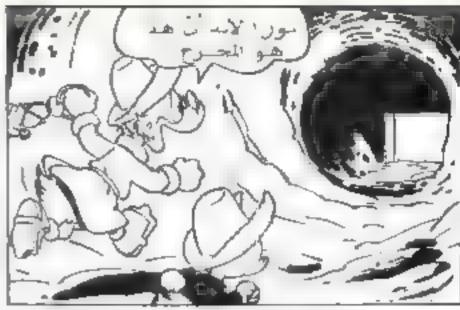


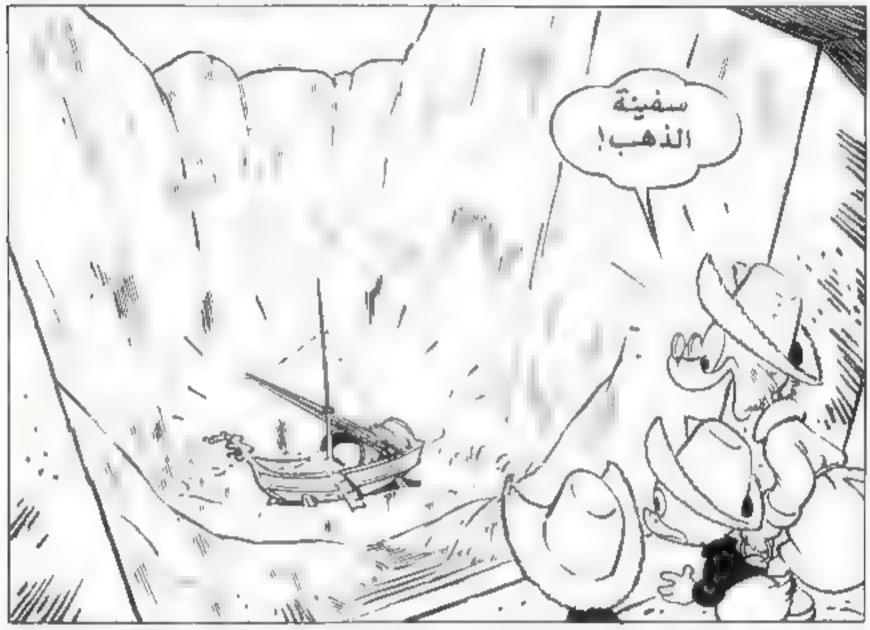


















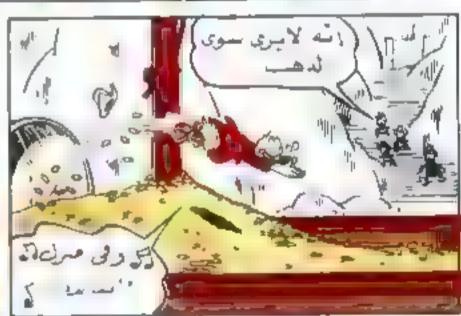


















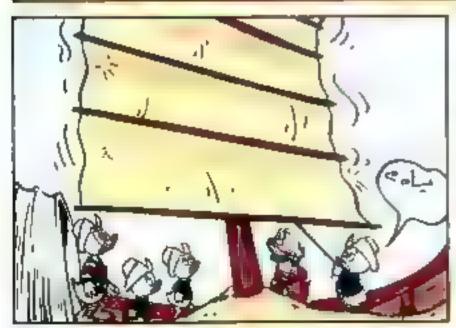






















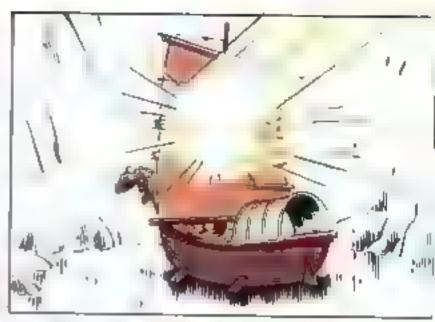




























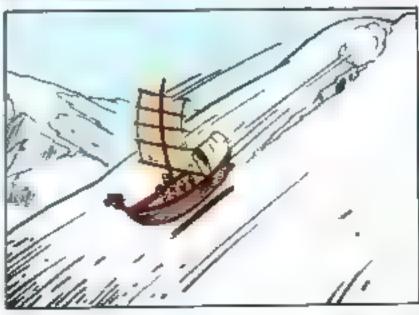




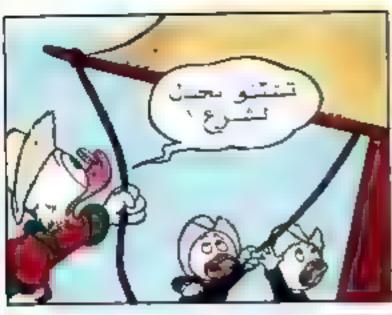


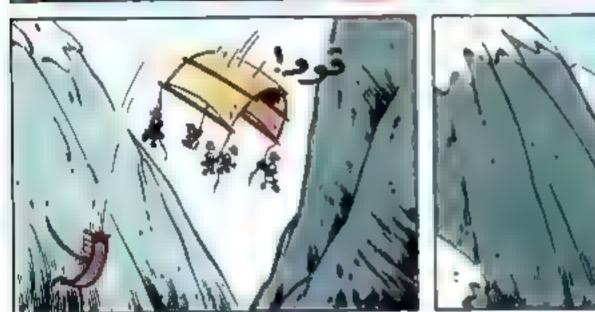
































# اً أَوْالَ .. أَيْعَالَ

















والتسالي والتسالي و



# CRUNCHY

کذا میزه... کذا میزه... کذا میزه... کذا میزه..

25100 Karamiesh

Ě

۲۸ شایع مصرت /الدفت / جیزة - ص . ب ، ۲۷ المهندسایت ت ، ۲۷ شایع مصرت /الدفت / جیزة - ص . ب ، ۲۷ المهندسایت ت ، ۲۲ شایع ۱۳۰۰ ۳۲۱ ۳۲۵۰۳۲۷ می ترکز خدم المستهای ، ۳۲ بش السودان /المهندسین ب ، ۳۲۱ ۳۳۵۰۳۲۷ ۲۳۵۰۳۲۷ می ترکز خدم المستهای ، ۳۲ بش السودان /المهندسین ب ، ۳۲۵۰۳۲۷ ۲۳۵۰۳۲۷ ۲۳۵۰۳۲۷